



Departement  
Bildung, Kultur und Sport



Sektion Sport

# Freiwilliger Schulsport Aargau

[www.ag.ch/sport](http://www.ag.ch/sport)

### Freiwilliger Schulsport Aargau



Der freiwillige Schulsport (J+S-Schulsport) versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren.



## **J+S-Kids – Das polysportive Angebot für 5- bis 10-Jährige**

5- bis 10-jährige Kinder befinden sich für das Bewegungslernen mitten im «goldenen Lernalter». Sie können ihre koordinativen Fähigkeiten in diesem Alter optimal entwickeln.

Alle Aargauer Schulen und Kindergärten haben die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern im Alter von 5 bis 10 Jahren ein freiwilliges polysportives Sportangebot zu bieten.

<b>Leitung</b>	Anerkannte J+S-Leiterpersonen Kids
<b>Teilnehmende</b>	Schüler/innen zwischen 5 und 10 Jahren
<b>Kursdauer</b>	15 Trainingseinheiten (pro Semester) à wöchentlich zwischen 45 und 60 Minuten
<b>Gruppengrösse</b>	3 bis 7 (Kleingruppe); 8 bis 24 (Grossgruppe)
<b>Kurszeiten</b>	Der freiwillige Schulsport unterliegt dem Schulgesetz. Kurse nach 19.00 Uhr oder am Samstag/Sonntag sind nicht gestattet.
<b>Besoldung</b>	Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 45 bis 60 Minuten pauschal Fr. 1050.–
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt durch den J+S-Schulcoach jeweils zu Semesterbeginn.



## Sportartspezifische Kurse für 11- bis 20-Jährige

Alle Schulen im Kanton Aargau haben die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 20 Jahren neben dem obligatorischen Sportunterricht zusätzlich Neigungssport nach Wahl anzubieten.

<b>Leitung</b>	J+S-Leiterausbildung in der jeweiligen Sportart und mind. eine Weiterbildung, Mindestalter 20 Jahre
<b>Teilnehmende</b>	Schüler/innen zwischen 11 und 20 Jahren
<b>Kursdauer</b>	15 Trainingseinheiten (pro Semester) à wöchentlich 60 bzw. 90 Minuten. Neben einem Semesterkurs können auch noch Schnupperkurse (Quartalskurse) mit mindestens 3 einzeln organisierten Aktivitäten im Umfang von gesamthaft mindestens 9 Stunden angeboten werden.
<b>Gruppengrösse</b>	3 bis 7 (Kleingruppe); 8 bis 24 (Grossgruppe)
<b>Kurszeiten</b>	Der freiwillige Schulsport unterliegt dem Schulgesetz. Kurse nach 19.00 Uhr oder am Samstag/Sonntag sind nicht gestattet.
<b>Besoldung</b>	Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 60 Minuten: Fr. 1050.– Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 90 Minuten: Fr. 1350.– Schnupperkurs (Quartalskurs): Fr. 350.–
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt durch den J+S-Schulcoach jeweils zu Semesterbeginn.



## Spezialprojekte

### **rundum bewegt – Sportgruppe XL**

Die Sportgruppe XL bietet übergewichtigen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, in ihrer Schulregion an einem angepassten Bewegungsprogramm teilzunehmen. Mit dem Angebot wird die Freude an der Bewegung geweckt und die Schülerinnen und Schüler werden mit verschiedenen Sportarten und Spielen vertraut, mit welchen sie ihre Leistungsfähigkeit und die Koordination verbessern können. Praktische Beispiele für einen bewegten Alltag werden mit nach Hause gegeben. Zusätzlich wird versucht, den Zusammenhang zwischen Bewegung und Ernährung zu verdeutlichen.

### **Sicherheit im Schwimmunterricht**

Viele Schülerinnen und Schüler können nicht oder nur schlecht schwimmen. Um diesem Defizit zu begegnen, können für die betroffenen Kinder Schwimmkurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports angeboten werden.

### **J+S-Schulcoach**

Um interessierte Personen für eine Aus- oder Weiterbildung oder um ein Angebot im freiwilligen Schulsport anzumelden, benötigt jede Schule einen J+S-Schulcoach. Die Ausbildung zum J+S-Schulcoach findet zweimal im Jahr statt und dauert rund 3 Stunden. Die Anmeldung für die Ausbildung erfolgt über die Schulleitung oder den bisherigen J+S-Schulcoach. Der J+S-Schulcoach ist alle zwei Jahre weiterbildungspflichtig.

### **Aus- und Weiterbildungskurse**

Die Daten der im Kanton Aargau geplanten Kurse für J+S-Kids oder J+S-Schulsport finden Sie auf dem Beiblatt «Kurse im Kanton Aargau».



## **Auskünfte**

Departement  
Bildung, Kultur und Sport  
Sektion Sport  
Bachstrasse 15  
5000 Aarau  
062 835 22 80  
sport@ag.ch  
www.ag.ch/sport



**Departement  
Bildung, Kultur und Sport**

